

*„Man kann mitten auf der Strasse beten –
wenn unser Gebet wahr ist.“*

Madeleine Delbrêl



Kloster Pfarramt
Engelberg
Benediktinerabtei seit 1120

Skizze: P. Eugen Böllin OSB, Engelberg

Ein halbes Jahr geistlich unterwegs

Was sind Exerzitien?

Exerzitien sind spirituelle Übungen – Zeiten der Stille, des Gebets und der inneren Klärung. Sie helfen, zur Ruhe zu kommen, das eigene Leben zu ordnen und sich neu auf Gott auszurichten. „Exercitium“ bedeutet im Lateinischen: Übung – ein Training für die Seele.

Worum geht es?

Die Grossen Exerzitien im Alltag laden ein, Gott im Alltag zu suchen. Der geistliche Weg folgt dem Kirchenjahr und wird begleitet von wöchentlichen Evangelientexten und Impulsen der Mystikerin Madeleine Delbrêl (1904–1964).

Zeitraum: 16. November 2025 bis Pfingsten 2026

- Tägliche Gebetszeiten mit Impulsen
 - Monatliche Gruppentreffen zum Austausch
 - Verbindung von Glauben und Alltag
-

Für wen?

Für Menschen, die ...

- ihren Glauben auf einem persönlichen Weg und in Gemeinschaft vertiefen möchten.
 - Gott in den kleinen Dingen des Lebens entdecken wollen.
-

Ein ökumenisches Projekt

Was 2021 in St. Gallen klein begann, fand grossen Anklang. Das vorliegende Angebot 2025/26 wird schweizweit durchgeführt und ist ökumenisch getragen. Es steht offen für Menschen aller christlichen Konfessionen.

Termine

 **Infoveranstaltung:** Mittwoch, 24. September 2025, 19:00 – Ref. Kirchgemeinde Engelberg

 **Erstes Treffen:** Mittwoch, 12. November 2025, 19:00 – Ref. Kirchgemeinde Engelberg

 **Eröffnung:** Sonntag, 16. November 2025, 10:30 – Kathedrale St. Gallen (Gottesdienst mit allen Gruppen, denen es möglich ist)

 **Abschluss:** Montag, 25. Mai 2026, 11:00 – Münster Bern (Gottesdienst mit allen Gruppen, denen es möglich ist)

Monatliche Gruppentreffen

- Ort und Termine werden beim 1. Treffen festgelegt
 - Je nach Wohnort der Teilnehmenden in Engelberg oder Stans mit Möglichkeit zu Fahrgemeinschaften
-

Kosten

50 CHF (für Begleitheft und Teilnahme)

Anmeldung & Kontakt

Anmeldung zum Infoanlass bis 20. September 2025 bei den Leitungspersonen.

Rita Lussi – Exerzitienleiterin & Religionspädagogin (katholisch)

 rita.lussi@kloster-engelberg.ch  076 251 59 57

Pfrn. Stefanie Gilomen – Pfarrerin (reformiert)

 stgilom@gmail.com  079 234 29 16

Weitere Informationen

www.grosse-exerzitien-im-alltag.ch